

wysokie obcasy



/ Macierzyństwo bez fikcji:

Moje życie
Marianką

/ O tym się mówi

Żegnanie
Anią
Zielonego
Wzgórza

OMENAA MENSAH:

Nikt nie rodzi
się *rasistą*



TERAPIA DOTYKIEM

Wizyta zaczyna się od rozmowy. Opowiadam, z czym przychodzę, czego bym chciała, a Kaśka Węglińska, kosmetyczka i masażystka, słucha. Potem ogląda ciało, twarz, skórę i proponuje terapię. Terapię, a nie masaż, podkreśla, bo ceni terapeutyczną siłę dotyku. – Do każdego podchodzę indywidualnie – mówi. Często łączy różne techniki masażu, by zaspokoić potrzeby konkretnego klienta. – Moim celem nie jest nikogo zmieniać ani inwazyjnie upiększać. Jesteśmy piękni i wyjątkowi tacy, jacy jesteśmy. Nierzadko potrzebujemy tylko czulego, świadomego dotyku, aby to piękno wydobyć, poczuć je i w nie uwierzyć – dodaje masażystka, której czarodziejskie ręce wykonują zabiegi w nowym, designersko urządzonej gabinecie Purite Otium przy placu Grzybowskim w Warszawie. Można tam spróbować masażu kobido, zogi (głęboko rozluźniającego masaż powięzi i mięśni w okolicy dekoltu, szyi, potylicy, górnej części kręgosłupa, ramion, czaszki i twarzy), masażu mioplastycznego (technika masażu korygująca zmiany powstające w wyniku procesu starzenia się i zwyrodnienia mięśni twarzy), terapii bruksizmu i masażu transbukalnego (wykonywanego wewnątrz ust, rozluźniającego nagromadzone napięcia w okolicy mięśni żwacza). Zabiegi usuwają napięcia ciała i twarzy, dają uczucie ulgi, a także wymierne optyczne odmłodzenie, poprawę kondycji skóry, lepsze samopoczucie. *Masaż kobido 1,5 godz./250 zł; Zoga Face Integration 2 godz./360 zł – Purite Otium, rezerwacje bookcy.com*



MASAŻ ZAMIAST KREMU

– Rozpoczynając prace nad produktami anti-ageing Ministerstwa Dobrego Mydła, zaliczyliśmy dół. W kwestii odmładzania kosmetyki szybko nas rozczarowywały, denerwowało nas, że pielęgnacja działa tylko do pewnego momentu. Zaczęłyśmy się zastanawiać, o co nam właściwie chodzi, czy chcemy naturalności, czy prasowania zmarszczek, czy promiennego glow – mówią Ania i Ula, założycielki Ministerstwa Dobrego Mydła. Nie miały złudzeń, że jeśli chcą mieć sprężystą, jędrną skórę, muszą ruszyć w jej głąb, poruszyć mięśnie, a nie oczekiwać cudów od kosmetyków. Masaż był ołśnieniem. Połączyły siły z doświadczoną trenerką medyczną i fitness Edytą Maksimowicz i po pewnym czasie powstał Facegroovin', metoda pracy z sylwetką oraz mięśniami twarzy, która „pielęgnuje” od wewnątrz, sięgając daleko poza warstwę skóry, aż do powięzi i mięśni. Razem stworzyły kompletny program złożony z profesjonalnych, głębokich masażu twarzy wykonywanych stacjonarnie w gabinecie w Warszawie przez wyspecjalizowane masażystki i masażyści, ale jednocześnie połączony z aplikacją na IOS i Android umożliwiającą samodzielne codzienne ćwiczenia i automasaż w dowolnym miejscu przebywania. Teraz w prosty sposób można w domowych warunkach rozluźnić napięcia i przykurcze, uzyskać efekt promiennej, zrelaksowanej cery, wygładzenie zmarszczek i lepsze samopoczucie. Więcej na www.facegroovin.com



POLECAMY OLEJKI

Upiększający olejek do twarzy, ciała i włosów Embryolisse z olejami roślinnymi (100 ml/110 zł). Oliwka do masażu ciała Ziaja Wellness z olejem ze słodkich migdałów (490 ml/22,30 zł). Odmładzający olej do twarzy Ageless z roślinnymi olejami, do skóry suchej (50 ml/280 zł, warsztatpiekna.pl). Oio Lab 7 Moments Botanical Smoothing Facial Treatment Oil (100 ml/110 zł).

